

甲府市立甲府商業高等学校 部活動に係る活動方針

《基本方針》

- ・質の高い部活動の推進
- ・自ら考えて行動できる生徒の育成と健康管理
- ・心身共に健全な部活動推進
- ・学業との両立

《本校の部活動維持向上のために》

- ・生徒・保護者・中学校・地域から愛される部活動
- ・生徒・教職員の健康と安全確保

《指導・運営に係る体制整備》

- ・部活動顧問の複数配置により負担軽減を図る。
- ・外部指導者を活用し専門的な指導で更なる技術の向上を図る。
- ・各部顧問は年間活動計画（活動日、休養日及び参加予定大会日程等）並びに毎月の活動計画及び活動実績を作成し、校長に提出する。
- ・年間活動計画及び毎月の活動計画は、生徒・保護者に公表する。

《合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進》

- ・部顧問は、生徒の心身の健康管理、事故防止、体罰やハラスメントの根絶を徹底する。
- ・科学的トレーニングの積極的な導入等、効率的な練習を目指し、短時間でも効果が得られる指導を行う。

《活動時間及び休養日の設定》

①活動時間

- ・平日の活動は原則19：00までとする。
- ・休業日の活動時間は3時間程度とする。

②休養日

- ・学期中は週当たり、原則2日以上以上の休養日を設ける（平日1日、土日1日）。原則以外としては、公式大会等4週間前
- ・公式大会の4週間前に土日の休養日が設定できない場合は他の日に振り替える。
- ・週末の対外試合等の状況により平日の休養日を増やす等、生徒・顧問の適切な休養が取れるよう工夫する。
- ・定期試験1週間前と定期試験中の部活動は原則禁止。
原則以外……定期試験1週間前から試験終了翌週の土日に公式戦・公式大会がある場合。
- ・長期休業中の休養日は、学期中に準じた扱いとする。