

# 1 学年便り

甲府商業高校 1 学年 8 月号(2022.7.22)

1 学年主任 中沢 友二

## 有意義な夏休みを！

明日から夏休みに入ります。部活動に取り組む人、インターンシップに参加し将来の職業観を培う人、人それぞれの過ごし方があります。この夏休みの過ごし方で、これからの高校生活の方向性も定まっていく大切な時間になります。だから「計画を立てて有意義に過ごす」ことが重要です。一度きりの高校 1 年生の夏休み、その貴重な期間に充実した時間を過ごし、自分自身を成長させてほしいと思います。そして 2 学期の始業式に成長した皆さんに会えることを期待しています。

## 規則正しい生活から健全な生活・行動を！

先ほどの、有意義に過ごすためにまず必要になるのが、「規則正しい生活」だと思います。夜更かし・朝寝坊でダラダラした生活を送ってしまうと、普段の生活リズムを取り戻すのが大変になります。また、猛暑が続く昨今、体調管理をしっかりと、熱中症、夏バテに十分注意してください。毎日の生活のリズムを意識して過ごしましょう。そして、感染防止にも気をつけましょう。

## 1 学期の振り返りをしよう！

入学から 4 か月が経過しました。1 学期での学習や生活・行動について、しっかりと振り返りをしてください。三者懇談で 1 学期の成績についての話もあったと思います。ほとんどの人がよく頑張っていました。これからも継続して欲しいと思います。しかし、定期試験の点数が振るわなかった人もいます。振るわなかった人は、なぜそうなったのかよく考え、2 学期から挽回するための取り組みにつなげてください。また、生活面・行動面についても振り返り、改善すべき部分は 2 学期に結び付けてください。

## 課題はきちんとやり遂げよう！

課題の提出期日は厳守です。夏休み中も一つ一つの積み重ねが大切なのです。皆さんもそれに応えられるようにしましょう。自分の予定を確認しながら、いつどのように課題をこなしていくのか計画を立てて進めてください。くれぐれも「間に合わないから解答を写した」なんてことはないように。自分自身の力をつけ、2 年半後にやりきった思いをもって卒業するためにも、自分の力で頑張ってください。

## 無断アルバイト厳禁！

アルバイトは許可制です。必ず許可を受けてから実施してください。無許可で実施した場合は、特別な指導の対象となります。学校という社会に属しているのですから、その社会のルールをしっかりと守った上で、アルバイトを希望する人は「働く」ということを学んでほしいと思います。

# ★8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	インターンシップ前期		中学生対象 体験入学			
7	8	9	10	11	12	13
			学校説明会 (市民会館)	山の日		
14	15	16	17	18	19	20
		インターンシップ後期：8/16～8/22				
21	22	23	24	25	26	27
			英単テスト 始業式 頭髪服装検査 実力テスト		⑥食育講座	
28	29	30	31			
		マナーアップ 運動 ①がん教育	英単語テスト			