

1 学年便り

甲府商業高校 1 学年 5 月号(2023. 4 .27)

1 学年主任 池田 里美

まずは、習うより慣れろ！変化こそが成長のきっかけ！

入学して3週間が経過するところになります。この時期は各種オリエンテーションを始め、保健関係の検診など学校行事も目白押しでした。少しずつ学校生活に慣れ始めた頃でしょうか。

環境の変化は変われるチャンスでもあります。今すべき事は高校生活に早く慣れ、定着させること。当たり前のことを、当たり前に習慣化させることです。そこで築かれる習慣が今後を左右すると言っても過言ではありません。時間をしっかりコントロールした自己管理と行動を定着させましょう。

また、集中のメリハリを学校生活で身につけましょう。最も大切な学習のタイミングは授業中です。その時間にしっかり集中して学習をする習慣を身につけましょう。欲を言えば、たとえ短時間であっても家庭での学習や自己鍛錬が当たり前に習慣化して欲しいものです。目標達成への近道はありません！大きな努力も存在しません。あるのは「小さな習慣」だけなのです。**小さな積み重ねこそが偉大な成長の力**になるのです。

自分を知り、将来をイメージしていこう！

生活リズムを整え、基本的な生活習慣を確立しながら高校生活の良いスタートを切ることとはとても大切です。そして、それに加えて大切なことが、「**自分を知る**」ことです。あなたはどんな人ですか？どんなことが好きで、どんな適性があり、どんなことを考えていますか？1 学年のみなさんそれぞれが違った個性や考えを持っています。他者を理解し、自分と同じところ、違うところを発見していけば、他の人とは違う「自分」を見つけ出すことができます。意見が違うからと言って相手を否定せず、どういう道筋でそう考えたのか、相手の立場に立って想像してみましよう。そして、相手の良いところを見つけ、自分の長所も伸ばしていきましょう。そうすれば3年後、あなたは豊かに成長し、あなた自身にふさわしい進路に進むことができると思います。是非、充実した3年間を送ってください。

まずは、**素直な気持ちで、相手の立場に立ち、目の前のことに全力を尽くして、頑張っていってください。**

★裏面に5月の行事予定表を掲載します。先を見越して行動ができる人になろう！

★5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		5分短縮 ⑦壮行会	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
7	8	9	10	11	12	13
	5分短縮	10分短縮 ⑦総体説明会	← 県総合体育大会 →			
			午前中授業 (半日)	午前中授業 (半日)	①②情報モラル教室 ③交通講話 (半日)	
14	15	16	17	18	19	20
	5分短縮 きずなの日 ⑦納め式 壮行会 定期試験 時間割発表		マナーアップ 運動 (PTA)	マナーアップ 運動 (生徒)	5分短縮授業 ⑦探究学習 尿検査 I	全経電卓検定
21	22	23	24	25	26	27
	← 第1回定期試験 →				5分短縮①-④ インターシップ 最終希望調査 実用英検 (1次)	
	(半日)	(半日)		④頭髪服装検査 (半日)		
28	29	30	31			
	きずなの日	①②③ 新体カテスト	5分短縮 英単語テスト 実力テスト 活用がイダンス ⑥⑦壮行会・ 生徒総会			