

1 学年便り

甲府商業高校 1 学年 8 月号(2023.7.18)

1 学年主任 池田 里美

有意義な夏休みを！

もうすぐ夏休みです。部活動に取り組む人、課題や検定対策など学習に集中する人、インターンシップに参加し将来の職業観を培う人など、それぞれの過ごし方があると思います。この夏休みをどう過ごすかによって、これからの高校生活の方向性が定まっていくと言っても過言ではありません。この長期休業を活用し、普段はなかなかできない「**自分を見つめる**」時間を作ってください。そのためには「**計画を立てて有意義に過ごす**」ことが重要です。高校で初めての夏休みを充実したものにして、自分自身を成長させてほしいと思います。そして2学期の始業式に成長した皆さんに会えることを期待しています。

規則正しい生活から健全な生活・行動を！

先ほどの、有意義に過ごすためにまず必要になるのが、「**規則正しい生活**」だと思います。夜更かしや朝寝坊でダラダラした生活を送ってしまうと、普段の生活リズムを取り戻すのが大変になります。また、猛暑が続く昨今、体調管理をしっかりと、熱中症・夏バテに十分注意してください。毎日の生活のリズムを意識して過ごしましょう。そして、引き続き新型コロナなどの感染症防止にも気をつけましょう。

1 学期の振り返りをしよう！

入学から4か月が経過しました。1 学期での学習や生活、行動について、**しっかりと振り返り**をしてください。三者懇談で1 学期の成績についての話もあったと思います。ほとんどの人がよく頑張っていました。これからも継続して欲しいと思います。しかし、定期試験の点数が振るわなかった人もいます。振るわなかった人は、なぜそうなったのかよく考え、2 学期から挽回するための取り組みにつなげてください。また、生活面・行動面についても、改善すべき部分を2 学期に結び付けてください。

課題はきちんとやり遂げよう！

夏休み中の課題は、各教科から今の皆さんに取り組んでほしい内容が出されています。夏休みの最後にまとめて課題を雑に仕上げたり、あってはならないことですが「間に合わないから解答を写した」なんてことがあったりしては意味がありません。計画的に取り組み、**内容を自分のもの**にしてください。締め切りは厳守です。自分自身の力をつけ、2 年半後にやりきった思いをもって卒業するためにも、自分で計画的に行っていきましょう。

無断アルバイト厳禁！

長期休暇中のアルバイトは許可制です。**必ず許可**を受けてから実施してください。無許可で実施した場合は、特別な指導の対象となります。学校という社会に属しているのですから、その社会のルールをしっかりと守った上で、アルバイトを希望する人は「働く」ということを学んでほしいと思います。

★8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	7月31日	1	2	3	4	5
	インターンシップ前期		中学生対象 体験入学			
6	7	8	9	10	11	12
	進学模試			学校説明会 (市民会館)	山の日	
13	14	15	16	17	18	19
			インターンシップ後期：8/16～8/22			
20	21	22	23	24	25	26
			全校統一 英単語テスト 納め式 始業式 頭髪服装検査 実力テスト 漢字検定			
27	28	29	30	31		
	(きずなの 日)		英単語テスト	マナーアップ 運動		